



LES GESTES QUI SAUVENT

- Public visé : Tout public
- Accessibilité aux personnes en situation de handicap :
Notre référent handicap étudiera avec vous les aménagements possibles

PRÉREQUIS

- Aucun

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

- Un délai d'accès d'1 mois

DURÉE

- 7h d'enseignements théoriques et pratiques

COÛT DE LA FORMATION

- 59,50 €

OBJECTIFS

Acquérir les gestes essentiels pour protéger, alerter et secourir efficacement une personne en situation d'urgence

VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile reconnu par les services de l'Etat

LIEU DE LA FORMATION

Institut de Formation
des Ambulanciers,
185 rue Henri Champion
72100 LE MANS

Nombre d'apprenants formés : **137**
Taux de réussite : **100%**

Taux de satisfaction : **90%**

* Données 2025

QUALITÉS SOUHAITÉES

- Organisation, rigueur, disponibilité
- Capacités d'écoute, d'analyse et de communication
- Réactivité et maîtrise du stress
- Esprit d'initiative
- Sens du travail en équipe

COMPÉTENCES VISÉES / PROGRAMME

COMPÉTENCES

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque, victime d'un malaise, victime d'un traumatisme

PROGRAMME

- Les premiers secours
- La protection
- L'examen
- L'alerte et la protection des population
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- Réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation
- Les malaises
- Les plaies et brûlures
- Les traumatismes des os et des articulations
- La prise en charge d'une victime

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Toutes les compétences sont évaluées et le certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- participé à toutes les phases de la formation
- réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique
- participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel.
- Pédagogie active, participative et inductive favorisant l'autonomie, la réflexion, le travail en groupe et les mises en situation.

LOCAUX ET ÉQUIPEMENTS

- Salles de travaux pratiques : appartement témoin /chambre d'hôpital / manutention
- Salle de cours
- Ambulance équipée
- Mannequins ergonomiques et connectés, système de simulation en santé, tablette numérique

EQUIPE PÉDAGOGIQUE

Les intervenants sont des professionnels de santé :

- Moniteur PSC